**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

***Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)***

*холодный период года*

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 6.30-7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.00 |
| Подготовка к завтраку, 1-й завтрак | 8.00 - 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.30-8.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 1 п. 8.50 – 9.00  2 п. 9.10 - 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 -11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 1 п. 15.45-15.55  2 п. 16.05-16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.00 |
| Уход домой | 17.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.00-19.30 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30-6.30 |