**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

***Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)***

*холодный период года*

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.06 |
| Подготовка к завтраку, 1-й завтрак | 8.06 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.40-8.50 |
| Организованная образовательная деятельность | **1.** 8.50 - 9.05  **2.** 9.15 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30– 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 -11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.00 |
| Уход домой | 17.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.00-19.30 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 - 6.30 |