**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

***Вторая группа раннего возраста***

*холодный период года*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **1г.-1.6 м** | **1.6 – 2года** |
| **Дома** | | |
| Подъём, утренний туалет, подготовка к ДОУ | 6.30 – 7.00 | 6.30 – 7.00 |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 |
| Подготовка к завтраку, 1-й завтрак | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к игре-занятию | 8.30 – 9.30 | 8.30 – 8.50 |
| Игра-занятие по подгруппам | -- | 1 п.8.50 – 9.00  2 п. 9.10 – 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 | 9.20 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | -- | 9.30 -11.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | -- | 11.10 -11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 -12.00 | 11.30-12.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 12.00-12.30 | -- |
| Подготовка ко сну, дневной сон | -- | 12.00 – 15.00 |
| Игра - занятие по подгруппам | 1) 1 п.12.30–12.36  2 п. 12.46-12.52  2) 1 п. 13.02-13.08  2 п. 13.18-13.24 | -- |
| Подготовка ко сну, 2-й сон | 13.24-15.10 |  |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры | 15.10-15.30 | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 –16.00 | 15.20 – 15.45 |
| Игра - занятие по подгруппам |  | 1 п. 15.45– 15.55  2 п. 16.05 -16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 -17.00 | 16.15 – 17.00 |
| Уход домой | 17.00 | 17.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 17.00 –18.30 | 17.00 – 19.30 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры | 18.30-20.20 | 19.30-20.20 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.20- 6.30 | 20.20 – 6.30 |