**Консультация для родителей**

**«Почему надо верить в Деда Мороза»**

Семейные психологи считают, что до определенного возраста нужно по возможности поддерживать веру вашего ребенка в **Деда Мороза**, поскольку эта вера в чудеса поможет ему в будущем не опускать руки и оставаться оптимистом. Весь вопрос – когда именно наступает этот *«определенный возраст»*?

**Чудеса – это важно**

Вера в чудо – одно из самых мотивационных чувств у человека, оно помогает нам справляться со сложными ситуациями, двигаться вперед и всегда надеяться на лучшее. Кто-то из нас **верит в Бога**, кто-то в сверхъестественные способности человека… Да что там! Мы ведь до сих пор наивно загадываем желание под бой кремлевских курантов в ночь с 31 декабря на 1 января или, задувая свечи на именинном торте! Что уж говорить о детях? Вера в **Деда Мороза** – это очень естественное детское чувство, и не стоит над ним смеяться или открывать ребенку глаза раньше времени. Вера в чудо откладывается в подсознании и поможет ребенку, когда однажды он станет взрослым. Тем более, что у детей лет до 6-7 вообще размыты границы между вымыслом и реальностью, он **верит не только в Деда Мороза**, но и в добрых и злых волшебников, которые могут как помочь, так и наказать за плохие поступки. А это еще и учит ребенка быть честным и послушным. Чем дольше малыш **верит в сказки**, тем добрее он вырастает. А вот если механизм веры в чудо не сформирован в детстве, психика человека может попросту не справиться с неизбежными проблемами, которые обрушивает на нас жизнь.

**Время для правды**

Детские психологи утверждают, что отношения с Дедом **Морозу** ребенка складываются следующим образом: в 1-2 года он его может испугаться, в 3-4 года в него верят все дети, после 5 вера может подвергнуться испытаниям.

Запомните главное правило: не говорите ребенку сами, что **Деда Мороза не существует**. Скорее всего, он узнает об этом от других детей в детском саду или во дворе.И вот когда он подойдет к вам с вопросом: правда это или нет,лучше всего будет спросить его: *«А как ты сам думаешь? А кто тогда дарит тебе подарки?»*. Если вам ответят, что подарки покупаете вы, а Дед **Мороз** – это дядя Петя из соседнего подъезда, тогда есть запасной вариант: расскажите, что есть настоящий Дед **Мороз**, который живет в Великом Устюге (и будете не далеки от правды, он один, конечно же, не успевает приехать к каждому ребенку, поэтому здесь его обязанности выполняют специальные люди, и дядя Петя – один из них.

А вот категорично заявить, что Дед **Мороз** – это вымышленный персонаж, достаточно жестоко. Мне рассказывали историю, как в первом классе детям это сказала учительница, и для многих детей это оказалось серьезной травмой. Уход от этой веры должен быть плавным. И это очень индивидуально для каждого ребенка.

**Дед Мороз с условием**

Есть еще одна важная тема: шантажирование ребенка Дедом **Морозом**. «Будешь себя плохо вести /плохо учиться/не слушаться маму/не есть кашу, Дед **Мороз к тебе не придет**!» Делать это опасно, поскольку, с одной стороны, это дисциплинирует ребенка, а, с другой, вселяет в него страх и тревогу, и малыш думает: *«А вдруг я сделал что-то неправильно и не заслужил подарок?»* Поэтому старайтесь не злоупотреблять такими методами *«воспитания»*.

И пару слов о стоимости подарков: что делать если ваш ребенок попросил у **Деда Мороза то**, что вам пока не по карману, скажем, дорогой телефон или планшет? Конечно, для малыша может быть большим разочарованием, если он ждал в подарок iPhone, а получил плюшевую обезьянку… Договоритесь с ребенком заранее, что дорогой телефон Дед **Мороз** дарит только взрослым, да и на всех у него денег не хватает, поэтому «Давай пока закажем Дедушке новый *«Лего»*?»

Решая вопрос о существовании **Деда Мороза для своего ребенка**, постарайтесь вспомнить свое собственное детство – что было для вас главным? Скорее всего, вам запомнились не какие-то подарки и разговоры, а настроение, запахи, мелочи, атмосфера праздника. Постарайтесь, чтобы и в жизни вашего ребенка остались такие же теплые воспоминания!