**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

***Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)***

*холодный период года*

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.27 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.45 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | **1.** 9.00 – 9.30  **2.** 9.40 – 10.10  **3.** 10.20 - 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические игры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.45 |
| Психолого-педагогическое занятие с педагогом-психологом «Приключения будущих первоклассников»  *ноябрь-май* | 1 п. 15.45-16.15  2 п. 16.20-16.50  (пятница) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-17.00 (Пн-Чт)  16.50-17.00 (Пт) |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.00-19.30 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 – 6.30 |