**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

***Средняя группа (от 4 до 5 лет)***

*холодный период года*

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Дома** |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| **В детском саду** |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 - 7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.03 |
| Подготовка к завтраку, 1-й завтрак  | 8.03 -8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.40- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | **1**. 9.00 – 9.20**2.** 9.30 - 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00 – 11.35 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.35 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-17.00 |
| Уход домой | 17.00 |
| **Дома** |
| Прогулка  | 17.00-19.30 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 – 6.30  |