УТВЕРЖДЕНО приказом

заведующего МБДОУ детского сада №20 г. Павлово

от 25.05.2021 г. №82

**Распорядок дня детей средней группы**

*тёплый период года*

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Дома** |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-6.30 |
| **В детском саду** |
| Прием на улице: утренний фильтр, свободные игры, самостоятельная деятельность | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 8.00-8.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.40 |
| Самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей, игры, подготовка к прогулке | 8.40-9.00 |
| Прогулка  | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.30 |
| Продолжение прогулки | 10.30-11.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Подъём, гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.35 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 15.35- 17.00 |
| Уход домой | 17.00 |
| **Дома** |
| Прогулка  | 17.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические пр. | 19.00-20.00 |
| Укладывание, ночной сон | 20.00-6.00(6.30)  |