**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

***Старшая группа (от 5 до 6 лет)***

*холодный период года*

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, 1-й завтрак | 8.15 -8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.40- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | **1**. 9.00 – 9.25  **2.** 9.35 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45-16.10 (понедельник, среда) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.00 |
| Уход домой | 17.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.00-19.30 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 – 6.30 |