УТВЕРЖДЕНО приказом

заведующего МБДОУ детского сада №20 г. Павлово

от 25.05.2021 г. №82

**Распорядок дня детей старшей группы**

*тёплый период года*

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа** |
|
| **Дома:** подъём, утренний туалет | 6.00.-6.30 |
| **В ДОУ:**  Приём детей на улице: утренний фильтр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей  Утренняя гимнастика на воздухе | 6.30-8.00  8.00-8.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, 1-й завтрак. | 8.10.-8.40 |
| Самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей, игры, подготовка к прогулке. | 8.40-9.00 |
| Прогулка | 9.00 -10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.25 |
| Продолжение прогулки | 10.25-11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.10 |
| Подъём, гигиенические процедуры | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. | 15.40-17.00 |
| Уход домой | 17.00 |
| **Дома:** прогулка | 17.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры. | 19.00-20.00 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.00-6.00 (6.30) |