Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 20 г. Павлово

**ФОРМЫ СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ВЗРОСЛОГО И ДЕТЕЙ ПО РАЗВИТИЮ**

**МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК**

**воспитателя МБДОУ детского сада №20 г. Павлово**

**Гуниной Татьяны Валентиновны**

**г. Павлово – 2014 г.**

**Массаж ладоней и пальцев рук**

**Массажным мячиком:**

1. Мяч находится между ладоней. Катаем мяч между ладоней вперёд-назад
2. Мяч находится между ладоней, пальцы прижаты друг к другу. Делаем круговые движения, катая мяч по ладоням.
3. Держа мяч подушечками пальцев, делаем вращательные движения вперёд (как будто закручиваем крышку).
4. Держа мяч подушечками пальцев, с усилием надавить ими на мяч (4-6 раз)
5. Держа мяч подушечками пальцев, делаем вращательные движения назад (как будто открываем крышку).
6. Зажмите мяч между ладонями, пальцы сцеплены в «замок», локти в стороны. Надавливаем ладонями на мяч (4-6 раз)
7. Перекладываем мяч из одной ладони в другую, постепенно увеличивая темп.

**Шишкой:**

1. «Покрути шишку». Сосновую шишку положить между ладоней малыша. Катаем шишку вперёд-назад.
2. «Грецкий орех». Покатаем орех по ладони правой руки, затем по тыльной стороне кисти левой руки (2 минуты)
3. «Пересыпь орешки». Горсточку фундука пересыпать из одной руки в другую (1-2 минуты)
4. «Орехи на подносе». Покатать орехи ладонями и тыльной стороной кистей рук.
5. «Зёрнышки». Взять любые крупы: гречиху, рис, пшено. Упражнения разные: сжать зёрна в кулачке, перемешать в глубокой ёмкости.
6. «Ласковое пёрышко». Провожу пером по поверхности ладоней и тыльной стороне кистей ребёнка.

**Карандашом:**

Игра «Крутись карандаш». Катаем карандаш с ребристой поверхностью по столу вперёд – назад.

**Бигудями:**

Игра «Не боюсь колючек». Катаем бигуди между ладоней, нажимая на них с разной силой.

**Шариками:**

Игра «Непослушные шарики». Катаем небольшие шарики по столу (вперёд-назад, в стороны, по кругу). Затем катаем шарики между ладоней.

**Игры-действия с материалами**

1. «Дорожка». Ребёнок посыпает манкой или пшеном дорожку шириной 3-5 см, ограниченную двумя полосками.
2. «Волшебная ложечка». Ложкой пересыпать крупу из одной ёмкости в другую.
3. «Сладкий чай». Ребёнок кладёт в стакан с чаем сахар, размешивает ложкой.
4. «Пересыпь крупу». Пересыпать сыпучие вещества из одной ёмкости в другую при помощи ложки, или воронки, или руками.
5. «Загадки с шумелками». Бутылочки или спичечные коробки наполнить разной крупой (рис, пшено, горох). Ребёнку предлагается потрогать и угадать, что в ней.
6. «Орешки в дупле». Пластиковую бутылку вырезать сбоку (отверстие). Из мешочков с крупой кладём по одному в отверстие.
7. «Сажаем на грядке». Из пластилина делаем «грядки». Ребёнок каждый вид крупы «сажает» на свою грядку.
8. «Хомячок делает запасы». Горстями перемещать любую крупу из одного мешочка в другой.
9. «Мишка делает запасы». Переместить ложкой любую крупу справа налево и слева направо.
10. «Бутылка-зебра». Ребёнок ложкой или горстью засыпает в бутылку через воронку слоями контрастные по цвету сыпучие продукты. (Например, рис, греча)
11. «Гора из песка». В песочнице делаем горку (загребаем песок).
12. «Ёж из картофелины». Разрезаем картофелину пополам – ёжик. Спичками делаем иголки (втыкаем).
13. «Что там». На ощупь с закрытыми глазами определяем, какая крупа.
14. Выкладывание узора из белой и красной фасоли.
15. Рассортировка белой и красной фасоли по разным ёмкостям.
16. Рисунок на манке (подносы с рассыпанной тонким слоем манки)
17. «Красивый одуванчик». Втыкаем спички в комочек пластилина.
18. «Накорми поросёнка», «Витаминки для колобка». В отверстие (рот) просовываем крупинки (горох, фасоль)
19. «Книга с сюрпризами». Перелистывая страницы по одной, ребёнок находит фантик.
20. «Веера, банты, вертолёты». Из фантиков сделать гармошку и закрепить ниткой или скотчем.
21. «Плетение бумажного коврика».
22. «Миниатюры из фантиков». Складываем из фантиков самую тонкую трубочку, самый маленький квадратик, треугольник, прямоугольник и т.п.
23. «Салют». Ребёнок рвёт бумагу на мелкие кусочки, складывает их на тарелке. Затем берёт кусочки в руку и подбрасывает вверх.
24. «Сделай комочек». Из листа бумаги скомкать комочек.
25. «Подзорная труба». Из листа бумаги А4 сворачиваем двумя руками трубочку.
26. «Сюрприз». Завернуть значок в 4-5 фантиков от конфет. Надо развернуть и аккуратно их сложить.
27. «Бумажные снежки». Бумагу смять в комки и играем в снежки.
28. «Осенние листья». Рвём бумагу на кусочки – листья. Показать, как плавно падают листочки, детки собирают.
29. «Бумажный ком и кулачки». Скомканный лист бумаги распрямить кулачками обеих рук.
30. «Бумажный шарик». Кто скомкает самый маленький шарик. Кто больше скомкает шариков и уместит в пластиковой банке.
31. «Что у тебя». Разглаживая бумажный комочек, ребёнок получает силуэт какого-либо предмета (машина, ёлочка и т.п.)
32. «Что спряталось в комочке». Разглаживание бумаги, нахождение спрятанного мелкого предмета.
33. «Нарви травки для кролика». Ребёнок рвёт мелко бумагу.
34. «Мышка в норке спряталась от кошки». Ребёнок рвёт бумагу и строит из обрывков норку.
35. «Гребень волшебницы». Нитку пропустить между зубьями расчёски.
36. «Златовласка». Из ниток сделать волосы (заплетать косички и расплетать, завязывать хвостик, бантики).
37. «Весёлый шнурок». Толстым шнурком или ленточкой обматывать пальчики, затем разматывать.
38. «Развяжи бантики». Ребёнок ищет банты и развязывает их (банты завязаны на ножке стола, стульчика, на занавеске, на дверной ручке и т.д.)
39. «Шаловливый котёнок». Наматываем толстые нитки (шерсть) сначала на палочку, затем в клубок.
40. «Проворные мотальщики». Два ребёнка наматывают на палочку каждый свой конец шнурка (посередине длинного шнурка – метка). Кто быстрее и больше намотает.
41. «Волны». Из толстых ниток или шнурков делаем на столе волны для кораблика.
42. «Закрути бутылочку». Ребёнок заворачивает пробку на бутылке.
43. «Весёлая машина», «Весна», «Цветы» - ребёнок прикручивает крышки к колёсам машины, к солнышку, к серединке цветка.
44. «Бусы из фольги». Взрослый нарезает фольгу и наматывает на карандаш. Полученные трубочки ребёнок нанизывает.
45. «Серебряный дождь». Ребёнок мелко рвёт фольгу от шоколадки.
46. «Курочка Ряба». Ребёнок заворачивает и разворачивает золотую и серебряную фольгу в шарики.
47. «Сорока-воровка». Маленькие игрушки упаковываем в фольгу, фольгу плотно прижимаем к предмету.
48. «Фонтанчики из флакона». Пустые флаконы наполняем водой, поливаем цветы, переливаем.
49. «Водные процедуры». Смачивая и отжимая губку перемещать её из одного сосуда в другой.
50. «Домашний дождик». Пипеткой из блюдца набираем окрашенную воду и капаем в крышечки (это лужицы).
51. «Водолей». Берём две пластиковые бутылки, переливаем воду из одной бутылки в другую.
52. «Водолей с ложкой». Ложкой переливаем из одного стакана воду в другую.
53. «Пластиковая картина». Отщипываем маленькие кусочки пластилина от целого куска и размазываем их тонким слоем на раскраске, сначала одну деталь, потом другую.
54. «Песочные часы» (гороховые, гречневые и т.д.). В срезанную бутылку положить кулёк из свёрнутой бумаги, ребёнок горстями или ложкой насыпает в бутылку сыпучий продукт.
55. «Волшебные мешочки». Ребёнку предлагают несколько мешочков с разными наполнителями (крупами). Ребёнок должен найти такой же мешочек на ощупь, какой ему предложит воспитатель.

**Игры-действия с предметами и игрушками**

1. «Рыбак». Ребёнок ситичком, привязанным к палке, вылавливает из воды мелкие предметы (кусочки пробки, крупные бусины, мелкие шарики и пр.
2. «Домик для веточек». В узкое горло пластиковой бутылки ребёнок складывает палочки, веточки, соломинки и пр.
3. «Рыболов». На палочку за нитку привязать камушек, шишку или пуговицу. Ребёнок стремится попасть предметом в отверстие пластиковой бутылки.
4. «Чайка». В таз с водой набросать горошины пенопласта. Ребёнок должен выловить весь пенопласт.
5. «Продавец воздуха». Ребёнку необходимо дать несколько крышек разного диаметра и пластиковые бутылки к ним. Ему надо подобрать крышки к бутылкам и закрутить их.
6. «Серебряные рыбки». В воду бросить канцелярские скрепки. Ребёнку необходимо выловить всех «рыбок» удочкой (палочка с привязанной ниткой, на конце которой – магнит).
7. «Кто больше». Кто из детей больше наберёт в ладошку мелких предметов (горошин, пуговиц, ракушек и пр.)
8. «Пальчики-умельцы». Дети перекладывают мелкие предметы слева направо, справа налево.
9. «Метёлочка». Ребёнок собирает веточки и связывает их верёвкой.
10. «Загадки из открыток». Открытка разрезается на несколько частей, ребёнок собирает.
11. «Копия». Взрослый на листе изображает узор или рисунок, а ребёнок пытается выложить такой же из мелких предметов на столе.
12. «Найди пару». Смешиваем несколько пар мелких предметов. Ребёнку необходимо найти пары.
13. «Котёнок». Ребёнок сжимает в кулачке резиновые игрушки-пищалки.
14. «Мозаика» (разные виды)
15. «Солнышко светит». К вырезанному из жёлтого картона кругу прикрепить жёлтые прищепки – лучики.
16. «Прищепки прячутся». Прищепки прикреплены в разных местах группы. Дети ищут и открепляют их.
17. «Чудесный мешочек». Дети на ощупь определяют мелкие предметы.
18. «Вкладыши»
19. «Игра по Монтессори» (вкладывать, обводить)
20. «Пирамидки», «Матрёшки».
21. Игры с предметами – игрушками, имеющими сквозное отверстие
22. Игры с разнообразными сборными игрушками
23. Пазлы
24. «Заведи игрушку ключиком»
25. «Мастер-ломастер» (разнообразные конструкторы)
26. «Длинная дорожка» - из палочек, затем дорожка с поворотами, извилистая дорожка, несколько пересекающихся дорожек.
27. Фигурки из счётных палочек
28. «Кладем плитку». Картонные квадраты разных цветов ребёнок укладывает по цвету, чередует.
29. «Забавные шнурки»
30. Бусы из крупных колечек, бусы из мелких колечек
31. Бусы из макарон
32. Бусы из пуговиц
33. Бусы для кукол из шариков от погремушек
34. «Идём в магазин» Застёгивание различных видов застёжек (липучек, кнопок, пуговиц)
35. «Одеваем куклу». Кукла в деталях одежды которой используются разные виды застёжек
36. «Ловим раков». Прикрепляем прищепки к ведру
37. Игры с прищепками (ёлочка- иголочка, гусеница, яблоко, груша, ёжик, травушка-муравушка, тучка, дерево и другие)
38. «Недошитое платье» - шнуровка (пришнуровывание рукава).

**Сухой бассейн**

1. «Найди игрушки» (нахождение мелких игрушек в бассейне с гречкой)
2. «Найди игрушки» - в бассейне с рисом
3. «Найди игрушки» - в бассейне с крышками от пластиковых бутылок
4. Бассейн с шариками
5. Бассейн с киндерами
6. Бассейн с песком
7. «Найди овощи и фрукты в сухом бассейне»
8. «Сухой бассейн» - на ощупь находить спрятанный в бассейне с гречкой предмет
9. «Сварим кашу» - в сухой бассейн с горохом ребёнок опускает руки, перемешивает горох, одновременно сжимает и разжимает пальцы
10. «Достань игрушки» - из киндер-сюрприза
11. «Месим тесто». Ребёнок изображает как месят тесто в бассейне.
12. «Ладошки здороваются». Опустить кисти в бассейн, сплести пальцы, затем рассоединить и пошевелить пальчиками
13. «Достань предмет из бассейна определённой формы».

**Игры-действия с тренажёрами**