



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994  
Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43  
E-mail: depart@gse.ru <http://www.rosпотребнадзор.ru>  
ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512  
ИНН 7707515984 КПП 770701001

Руководителям  
территориальных органов и  
организаций  
Роспотребнадзора

30.04.2020 № 02/1195-2020-32

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Об использовании в работе  
информационных материалов  
для населения

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет для использования в работе информационные материалы для населения, подготовленные ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Приложение: на 10л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова

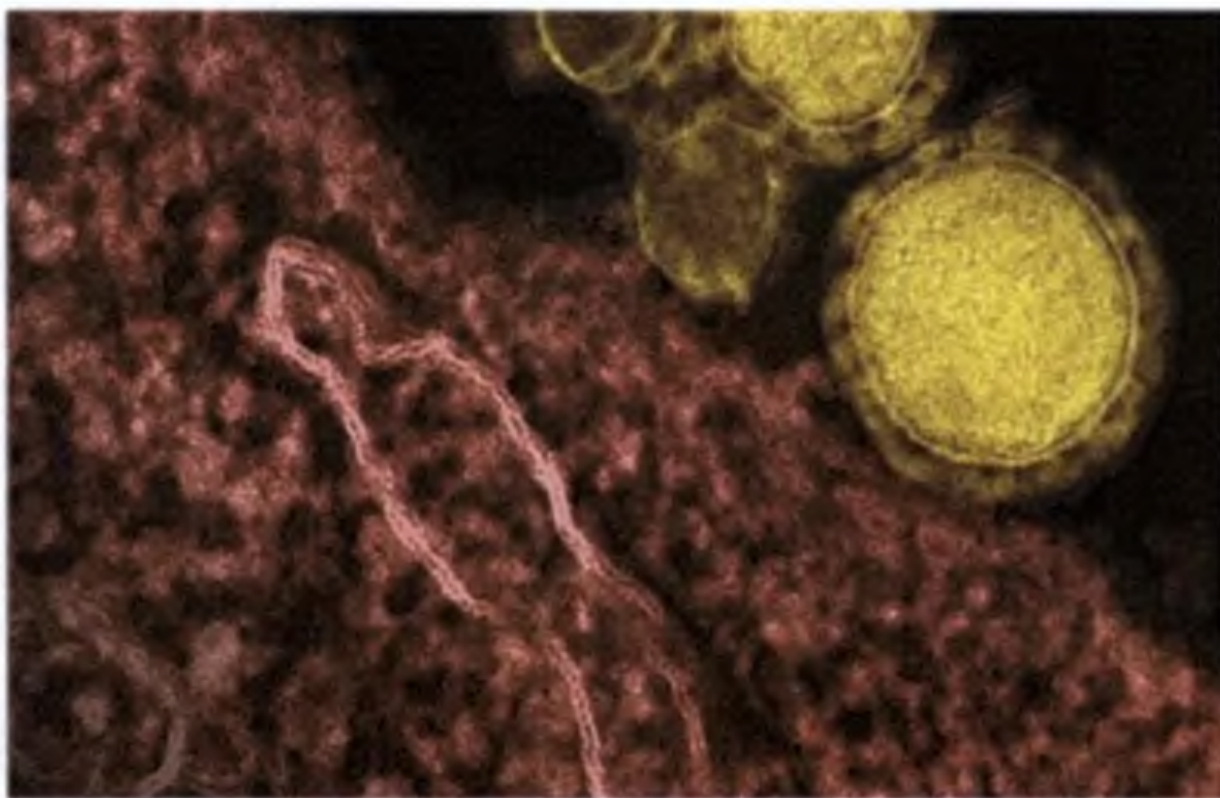
к письму Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека

от 30.01.2020 № 02/1195-2020-32

## Как защититься от коронавируса 2019-nCoV

Известно, что на 28.01.2020 уже 6057 человек инфицированы и зарегистрировано не менее 130 смертей.

Большая часть случаев заболеваний зафиксированы в Китае, но на 29.01.2020 подтверждены завозные случаи заболевания более чем в 15 странах, включая Францию, Германию, Австралию и США. Вторичного распространения инфекции в этих странах не отмечается.



### Что такое коронавирусы?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако, бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

## **Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?**

Чувство усталости

Затруднённое дыхание

Высокая температура

Кашель и / или боль в горле

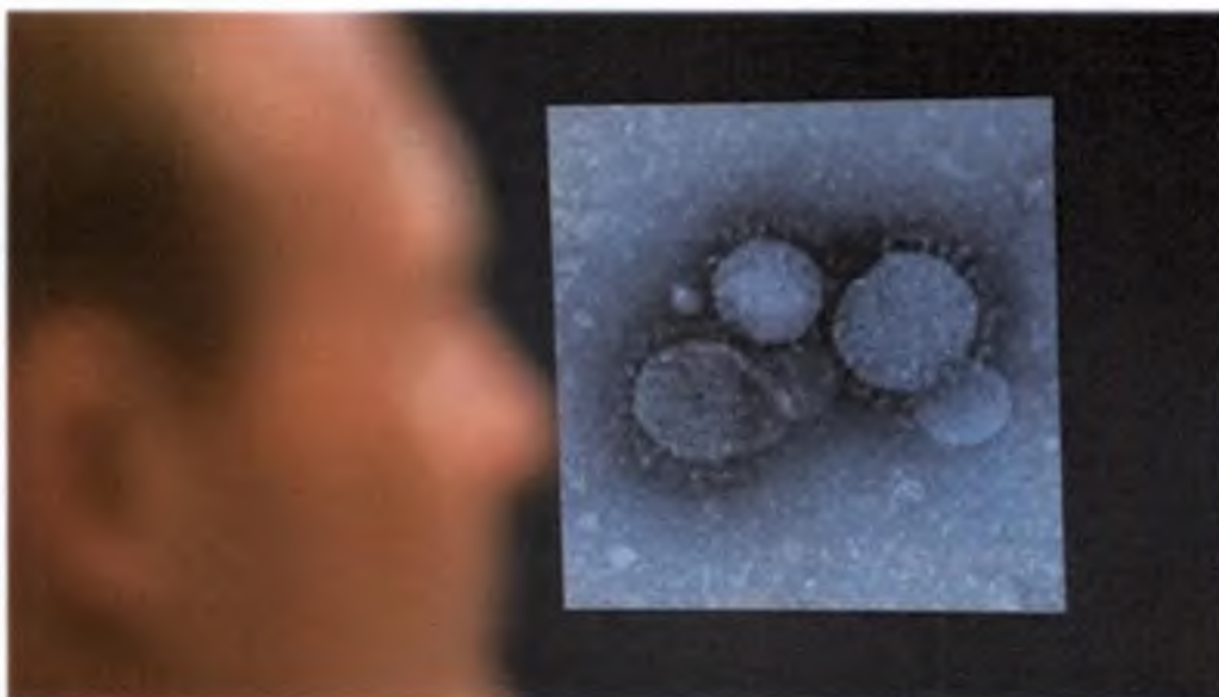
Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Если у вас есть аналогичные симптомы, подумайте о следующем:

Вы посещали в последние две недели в зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы)?

Вы были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели в зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы)?

Если ответ на эти вопросы положителен - к симптомам следует относиться максимально внимательно.



## **Как передаётся коронавирус?**

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

### **Как защитить себя от заражения коронавирусом?**

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).

Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

Всегда мойте руки перед едой.

Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.

На работе- регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).





1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

#### **Что можно сделать дома.**

Расскажите детям о профилактике коронавируса. Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты.

Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.

Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.

Часто проветривайте помещение.

#### **Можно ли вылечить новый коронавирус?**

На сегодняшний день большинство заболевших людей выздоравливают. Необходимо обращаться за медицинской помощью. Врач госпитализирует по показаниям и назначит лечение.

Не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса- так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

Но есть схемы лечения и препараты, которые помогают выздороветь.

Самым опасным осложнением является вирусная пневмония. Чтобы вовремя начать лечение нужно своевременно обратиться за медицинской помощью.

### **Кто в группе риска?**

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. В заявлении комиссии по здравоохранению Ухани говорится, что в основном заболели люди старше 50-ти лет.

Однако, как и в случае большинства других вирусных респираторных заболеваний, люди с ослабленной иммунной системой, имеющие сопутствующие болезни - в зоне риска.

### **Есть ли вакцина для нового коронавируса?**

В настоящее время такой вакцины нет, однако, в ряде стран уже начаты её разработки.

### **В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?**

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Вирусы гриппа размножаются очень быстро - симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

### **Новый коронавирус страшнее прошлых эпидемий?**

Испанка, или испанский грипп, вызванный вирусом H1N1 - остаётся самой разрушительной пандемией гриппа в современной истории. Заболевание охватило весь земной шар в 1918 году и, по оценкам, привело к гибели от 50 до 100 миллионов человек.

Вспышка свиного гриппа 2009 года, унесла жизни 575,400 человек.

Азиатский грипп в 1957 году, привёл к гибели примерно двух миллионов человек, а гонконгский грипп 11 лет спустя унёс один миллион человек.



к письму Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

## Коронавирус 2019 nCoV - поможет маска!



В условиях сложившейся ситуации в отношении увеличения потенциального риска завоза и распространения на территории Российской Федерации нового коронавируса 2019 - nCoV, напоминаем о целесообразности использования одноразовой медицинской маски в качестве эффективной меры профилактики заражения и распространения инфекции.

Коронавирус 2019 - nCoV передаётся от человека к человеку при близком контакте, через микрокапли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.





Также, заражение может происходить в результате непосредственного или косвенного контакта здорового человека с респираторными выделениями инфицированного.

Использование одноразовой медицинской маски предотвращает попадание в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы, через нос и рот.

Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.

Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

Носите маску, когда находитесь в людных местах.

Используйте маску однократно, повторное использование маски недопустимо.

Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще.

Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

После использования маски, выбросьте её и вымойте руки.

Одноразовая медицинская маска, при правильном использовании – надёжный и эффективный метод снижения риска заражения коронавирусом и предотвращения распространения гриппа.














к письму Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### Памятка

#### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ 2019 – nCoV**

-  НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПРИ КОНТАКТАХ С ЛЮДЬМИ С СИМПТОМАМИ ВИРУСНОГО РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ
-  МАСКА ДОЛЖНА ПЛОТНО ПРИЛЕГАТЬ К ЛИЦУ И ЗАКРЫВАТЬ РОТ, НОС И ПОДБОРОДОК
-  ПРИ НАЛИЧИИ ВШИТОГО КРЕПЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ НОСА, ЕГО НАДО ПЛОТНО ПРИЖАТЬ К СПИНКЕ НОСА
-  ЕСЛИ НА МАСКЕ ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СКЛАДКИ, – РАСПРАВЬТЕ ИХ
-  МЕНЯЙТЕ МАСКУ НА НОВУЮ КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА ИЛИ ЧАЩЕ
-  ВЫБРАСЫВАЙТЕ МАСКУ В УРНУ СРАЗУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
-  ПОСЛЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАННОЙ МАСКЕ, – ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ
-  НОСИТЬ МАСКУ НА БЕЗЛЮДНЫХ ОТКРЫТЫХ ПРОСТРАНСТВАХ – НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО
-  ПОВТОРНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ НЕЛЬЗЯ
-  ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019 – nCoV
-  МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ – ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ВАКЦИНАЦИЕЙ, ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУКИ КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ



# ВАКЦИНА ОТ COVID-19

Спутник Лайт



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

**Спутник Лайт** — векторная однокомпонентная вакцина для профилактики коронавирусной инфекции на основе аденовируса человека.



ВАКЦИНУ ВВОДЯТ В ДЕЛЬТОВИДНУЮ МЫШЦУ (ВЕРХНЮЮ ТРЕТЬ НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧА) **ОДНОКРАТНО** В ДОЗЕ 0.5 мл.

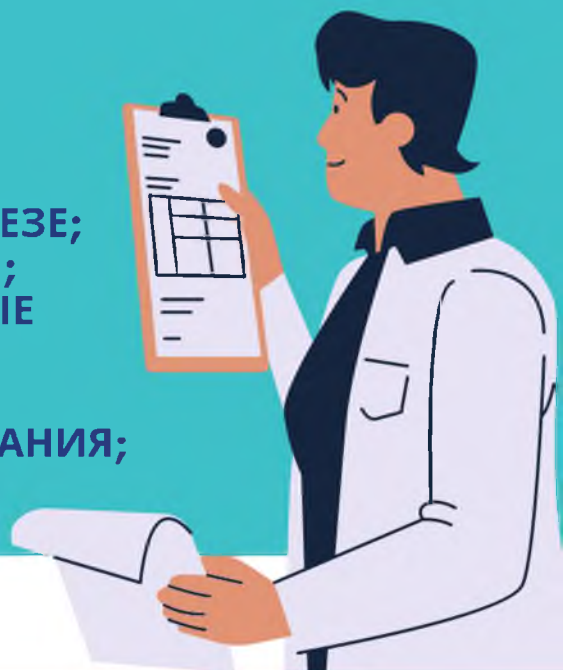
ВАКЦИНА ПОЛУЧЕНА  
БИОТЕХНОЛОГИЧЕСКИМ ПУТЕМ И  
**НЕ СОДЕРЖИТ** В СЕБЕ КОМПОНЕНТОВ  
ВИРУСА **COVID-19**.



СПУТНИК ЛАЙТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТОЛЬКО  
**ДЛЯ ПОВТОРНОЙ ВАКЦИНАЦИИ**  
(РЕВАКЦИНАЦИИ) РАНЕЕ  
ПРИВИВШИХСЯ ГРАЖДАН.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**  
ПРОФИЛАКТИКА НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИИ У ЛИЦ ОТ 18 ЛЕТ.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**  
-ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К КАКОМУ-ЛИБО  
КОМПОНЕНТУ ВАКЦИНЫ;  
-ТЯЖЕЛЫЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ В АНАМНЕЗЕ;  
-ТЯЖЕЛЫЕ ПОСТВАКЦИНАЛЬНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ;  
-ОСТРЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ И НЕИНФЕКЦИОННЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ, ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ;  
-ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ;  
-БЕРЕМЕННОСТЬ И ПЕРИОД ЛАКТАЦИИ;  
-ВОЗРАСТ ДО 18 ЛЕТ.



**ИТОГОВОЕ РЕШЕНИЕ О ВАКЦИНАЦИИ  
ПРИНИМАЕТ ВРАЧ ПОСЛЕ ОСМОТРА.**

**ВАКЦИНА ПРОТИВ COVID-19 НЕ ОТМЕНЯЕТ ДЛЯ ПРИВИТОГО ПАЦИЕНТА НЕОБХОДИМОСТЬ  
НОСИТЬ МАСКИ, ПЕРЧАТКИ, А ТАКЖЕ СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ.**



# ВАКЦИНА ОТ COVID-19

С п у т н и к V

(Г а м - К О В И Д - В а к)



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

**Спутник V (или Гам-КОВИД-Вак) — векторная двухкомпонентная вакцина на основе аденовируса человека.**



**ВАКЦИНА ПРОШЛА ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ИСПЫТАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКЦИНЫ СОСТАВЛЯЕТ БОЛЕЕ 91%.**

**ВАКЦИНА НЕ СОДЕРЖИТ КОМПОНЕНТОВ ВИРУСА COVID-19. ДВУКРАТНАЯ СХЕМА ВВЕДЕНИЯ ПОЗВОЛЯЕТ СФОРМИРОВАТЬ ДЛИТЕЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ.**



**ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ВЕКТОРНЫХ ВАКЦИН (ПРИ ДВУКРАТНОЙ СХЕМЕ ВВЕДЕНИЯ) ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ИММУНИТЕТ СОХРАНЯЕТСЯ ДО 2-Х ЛЕТ.**



**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ (1 ЭТАП ВАКЦИНАЦИИ):**  
-ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К КАКОМУ-ЛИБО КОМПОНЕНТУ ВАКЦИНЫ;  
-ТЯЖЕЛЫЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ В АНАМНЕЗЕ;  
-ОСТРЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ;  
-ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ;  
-ВОЗРАСТ ДО 18 ЛЕТ.



**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КОМПОНЕНТА II (2 ЭТАП ВАКЦИНАЦИИ):**  
-ТЯЖЕЛЫЕ ПОСТВАКЦИНАЛЬНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ (АНАФИЛАКТИЧЕСКИЙ ШОК, ТЯЖЕЛЫЕ ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ, СУДОРОЖНЫЙ СИНДРОМ, ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 40°C И Т.Д.) НА ВВЕДЕНИЕ КОМПОНЕНТА I ВАКЦИНЫ.

**ИТОГОВОЕ РЕШЕНИЕ О ВАКЦИНАЦИИ ПРИНИМАЕТ ВРАЧ ПОСЛЕ ОСМОТРА.**

**ВАКЦИНА ПРОТИВ COVID-19 НЕ ОТМЕНЯЕТ ДЛЯ ПРИВИТОГО ПАЦИЕНТА НЕОБХОДИМОСТЬ НОСИТЬ МАСКИ, ПЕРЧАТКИ, А ТАКЖЕ СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ.**

# ВАКЦИНА ОТ COVID-19

К о в и В а к



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

**КовиВак** — российская вакцина против COVID-19 на основе инактивированного вируса.



Мертвые вирусные частицы уже не в состоянии нанести организму человека никакого вреда. При введении препарата организм распознает антигенный состав вируса, запоминает его и в будущем должен быть готов ко всем его проявлениям.

ОБРАЗЕЦ ВИРУСА SARS-COV-2, НА ОСНОВЕ КОТОРОГО СОЗДАНА ВАКЦИНА, СПЕЦИАЛЬНО ОБРАБОТАН ТАК, ЧТО ЛИШИЛСЯ СВОИХ ИНФЕКЦИОННЫХ СВОЙСТВ, НО ПРИ ЭТОМ СОХРАНЯЕТ СПОСОБНОСТЬ ВЫЗЫВАТЬ ИММУННУЮ РЕАКЦИЮ.



ВАКЦИНУ ВВОДЯТ В ДЕЛЬТОВИДНУЮ МЫШЦУ (ВЕРХНЮЮ ТРЕТЬ НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧА) ДВУКРАТНО С ИНТЕРВАЛОМ 14 ДНЕЙ В ДОЗЕ 0.5 МЛ.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К КОМПОНЕНТАМ ПРЕПАРАТА;
- ТЯЖЕЛЫЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ В АНАМНЕЗЕ;
- ОСТРЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ;
- ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ;
- БЕРЕМЕННОСТЬ И ПЕРИОД ЛАКТАЦИИ;
- ВОЗРАСТ ДО 18 И СТАРШЕ 60 ЛЕТ;
- ТЯЖЕЛЫЕ ПОСТВАКЦИНАЛЬНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ (АНАФИЛАКТИЧЕСКИЙ ШОК, ТЯЖЕЛЫЕ ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ, СУДОРОЖНЫЙ СИНДРОМ, ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 40°С И Т.Д.) НА ВВЕДЕНИЕ КОМПОНЕНТА ВАКЦИНЫ.



ИТОГОВОЕ РЕШЕНИЕ О ВАКЦИНАЦИИ ПРИНИМАЕТ  
ВРАЧ ПОСЛЕ ОСМОТРА.

ВАКЦИНА ПРОТИВ COVID-19 НЕ ОТМЕНЯЕТ ДЛЯ ПРИВИТОГО ПАЦИЕНТА НЕОБХОДИМОСТЬ НОСИТЬ МАСКИ, ПЕРЧАТКИ, А ТАКЖЕ СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19



(наименование вакцины)

**ВАШЕ КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ - НАША ЦЕЛЬ! А ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЛНОСТЬЮ РЕАЛИЗОВАТЬ НАШ ПОТЕНЦИАЛ В ДОСТИЖЕНИИ ГЛАВНОЙ ЦЕЛИ, МЫ ПРОСИМ ВАС СОБЛЮДАТЬ НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ ПРАВИЛ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19.**

**В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОСТАВАЙТЕСЬ В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВОЗМОЖНЫХ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ.**



ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ВАКЦИНАЦИИ (И ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ I КОМПОНЕНТА И ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ II КОМПОНЕНТА\*) В ПЕРВЫЕ-ВТОРЫЕ СУТКИ **МОГУТ РАЗВИВАТЬСЯ И РАЗРЕШАЮТСЯ** В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ ПОСЛЕДУЮЩИХ ДНЕЙ КРАТКОВРЕМЕННЫЕ **ОБЩИЕ** (ОЗНОБ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, БОЛЬ В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, СЛАБОСТЬ) **И МЕСТНЫЕ** (БОЛЕЗНЕННОСТЬ В МЕСТЕ ИНЪЕКЦИИ, ПОКРАСНЕНИЕ, ОТЁЧНОСТЬ) **РЕАКЦИИ.** РЕЖЕ ОТМЕЧАЮТСЯ ТОШНОТА, ДИСПЕПСИЯ, СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА, ИНОГДА - УВЕЛИЧЕНИЕ РЕГИОНАРНЫХ ЛИМФОУЗЛОВ. ВОЗМОЖНО РАЗВИТИЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ 3 ДНЕЙ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ НЕ МОЧИТЬ МЕСТО ИНЪЕКЦИИ, НЕ ПОСЕЩАТЬ САУНУ, БАНЮ, НЕ ПРИНИМАТЬ АЛКОГОЛЬ, ИЗБЕГАТЬ ЧРЕЗМЕРНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК.



ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ - НЕСТЕРОИДНЫЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА.



КУРС ИММУНИЗАЦИИ СЧИТАЕТСЯ ЗАВЕРШЕННЫМ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДВУХ ЭТАПОВ ВАКЦИНАЦИИ.\*

I ЭТАП ВАКЦИНАЦИИ \_\_\_\_\_  
(число, месяц, год)

II ЭТАП ВАКЦИНАЦИИ\* \_\_\_\_\_  
(число, месяц, год)

**ВАКЦИНА ПРОТИВ COVID-19 НЕ ОТМЕНЯЕТ ДЛЯ ПРИВИТОГО ПАЦИЕНТА НЕОБХОДИМОСТЬ НОСИТЬ МАСКИ, ПЕРЧАТКИ, А ТАКЖЕ СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ.**

\* - Вакцинация препаратом "Спутник Лайт" проводится одним компонентом, однократно.